

Medicijnen bij celwoekeringen



capecitabine

UW MEDICIJN IN HET KORT:

- Wordt gebruikt bij celwoekeringen (goedaardig of kwaadaardig). Remt de celgroei.
- Gebruiken zolang de dokter u verteld heeft. Meestal volgens schema: 14 dagen lang elke 12 uur, daarna 7 dagen niet. Soms moet het medicijn zonder stopperiode gebruikt worden.
- Uw dokter controleert of het medicijn effect heeft.
- Bespreek eventuele bijwerkingen onmiddellijk met uw dokter.
- Is er bij u een farmacogenetisch onderzoek gedaan? Het is belangrijk om te weten omdat dit van invloed kan zijn op uw behandeling met capecitabine. Vertel het uw apotheker!**



WERKING

Hoe helpt dit medicijn?

Capecitabine behoort tot de groep cytostatische medicijnen. Ze stoppen de groei van kankercellen. Het medicijn wordt gebruikt bij de behandeling van kanker van de dikke darm, de endeldarm, de maag of van borstkanker. Ook wordt het medicijn gebruikt om het opnieuw ontstaan van kanker van de dikke darm te voorkomen na operatieve verwijdering van de tumor. Capecitabine kan alleen gebruikt worden, of in combinatie met andere medicijnen.



GEBRUIK

Hoe lang moet u het medicijn gebruiken?

U gebruikt dit medicijn vaak twee weken waarna u een stopweek heeft. Dit schema moet u een aantal keer herhalen, afhankelijk van het type kanker. Uw dokter heeft u verteld hoe vaak u dit schema moet herhalen.

Wanneer merkt u dat het medicijn helpt?

Als u klachten heeft door de ziekte, dan kunnen die minder worden wanneer het medicijn gaat werken. Als u geen klachten heeft, dan merkt u zelf niet dat het medicijn helpt. Via een bloedonderzoek controleert uw dokter of het aantal abnormale cellen minder wordt.

Hoe gebruikt u dit medicijn?

De dokter vertelt u hoe het medicijn gebruikt moet worden. Meestal moet u de tabletten twee keer per dag innemen. Voor een goed effect en om bijwerkingen zoveel mogelijk te voorkomen is het erg belangrijk dat u het medicijn precies om de 12 uur inneemt. U doet dit 14 dagen. Daarna volgt een stopweek van 7 dagen. Soms moet u dit medicijn continu, dus zonder stopweek, gebruiken. Als u dit medicijn samen met een ander medicijn tegen kanker gebruikt, dan kan uw dokter een ander schema voorschrijven. Onderbreek nooit de behandeling zonder overleg met uw dokter.

- Slik de tabletten zonder kauwen door met water.
- De dokter kan aan u vragen bij elke dosis een combinatie van 150 mg en 500 mg tabletten in te nemen.
- Neem de tabletten 's ochtends en 's avonds in. Gebruik de combinatie zoals de dokter u verteld heeft.
- Neem de tabletten in binnen 30 minuten na uw maaltijd (ontbijt en avondeten). Hierdoor heeft u minder kans op maagklachten.
- Het is belangrijk dat u alle medicijnen inneemt zoals door de dokter is verteld.

Moet u meteen na het innemen van het medicijn overgeven? Neem dan eerst contact op met uw dokter. Heeft u per ongeluk te veel tabletten ingenomen? Bel dan uw dokter voordat u weer medicijnen inneemt.

Medicijn vergeten?

Neem het vergeten medicijn dan niet alsnog in. U mag ook niet meer tabletten van het medicijn innemen. Blijf gewoon het normale schema volgen en bel uw dokter. Lees ook de bijsluiter of kijk op <http://www.apotheek.nl> voor meer informatie.

Hoe moet u dit medicijn bewaren?

Bewaren op kamertemperatuur op een veilige plek. Bewaar het medicijn ook altijd in de originele verpakking.

Let op! Dit medicijn kan extra gevaar opleveren voor uzelf en voor de mensen die bij u in de buurt zijn.

- U mag de tabletten niet breken en niet fijn malen. Vindt u kapotte tabletten in het doosje? Ga dan direct met het doosje terug naar de apotheek.
- Zet iemand anders uw medicijnen voor u klaar? Dan moet hij/zij wegwerphandschoenen (plastic handschoenen) dragen.
- Krijgt u poeder van een gebroken tablet op uw huid? Dan moet u uw huid direct wassen met zeep en veel koud water.
- Krijgt u poeder van een gebroken tablet in uw oog? Spoel uw oog dan met veel water.



BIJWERKINGEN

Wat kunt u nog meer voelen als u dit medicijn gebruikt (bijwerkingen)?

De meeste medicijnen kunnen onbedoelde klachten geven. We noemen dit bijwerkingen. Neem meteen contact op met uw dokter wanneer u last heeft van één van de volgende bijwerkingen:

- Diarree
- Zweren in de mond en keel (stomatitis)
- "Hand-voet"- huidreactie (de handpalmen of de voetzolen tintelen, worden gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood)
- Braken (overgeven).
- Koorts (38 graden of hoger)
- Pijn op de borst (in het midden van uw borst), vooral als dit tijdens inspanning optreedt.
- Gevoelige, pijnlijke huiduitslag, die zich kan ontwikkelen tot blaren en loslating van de huid. Dit kan wijzen op een ernstige huidaandoening.

Als het nodig is kan de dokter dan besluiten de dosering te verlagen en/of de behandeling met het medicijn tijdelijk te onderbreken. Dit kan belangrijk zijn om te voorkomen dat de bijwerking blijft bestaan of ernstig wordt. Onderbreek nooit zelf de behandeling, maar alleen in overleg met uw dokter.

Andere minder voorkomende en meestal minder ernstige bijwerkingen die kunnen voorkomen zijn: huiduitslag, licht haarverlies, vermoeidheid, gevoelloosheid of gevoel van tinteling, smaakveranderingen, duizeligheid, slapeloosheid, gezwollen benen en verstopping.

Let op! Dit medicijn kan er ook voor zorgen dat uw vingerafdruk (tijdelijk) verdwijnt. Dit kan bijvoorbeeld lastig zijn bij het aanvragen van een paspoort of bij de douane van sommige landen. Gaat u reizen tijdens het gebruik van dit medicijn? Dan kan het handig zijn om een brief met uitleg van uw dokter mee te nemen. Het is verstandig om een dagboek bij te houden, waarin u bijwerkingen vastlegt. Als u zich zorgen maakt over deze of andere onverwachte bijwerkingen, bespreek deze dan met uw dokter. Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of in geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in de bijsluiter is vermeld, neem dan contact op met uw dokter.



EXTRA INFORMATIE

Adviezen van uw apotheek: hoe kunt u het beste met bijwerkingen omgaan?

In het schema hieronder kunt u lezen welke bijwerkingen het meest voorkomen bij dit medicijn en wat u er zelf aan kunt doen. Ook staat duidelijk beschreven in welke gevallen u contact moet opnemen met uw dokter.

Bijwerking	Wat kunt u zelf doen?	Wanneer contact opnemen met dokter?
Braken	Vochtverlies aanvullen door gebruik van ORS, dit is zonder recept te koop bij uw apotheek. Controleer uw vochtverlies (= gelijk aan gewichtsverlies) door	Vaker dan 1 keer per 24 uur braken.

	u zelf regelmatig te wegen.	
Diarree	Vochtverlies aanvullen door gebruik van ORS, dit is zonder recept te koop bij uw apotheek. Controleer uw vochtverlies (= gelijk aan gewichtsverlies) door u zelf regelmatig te wegen.	Meer dan 4 extra ontlastingen per dag of diarree 's nachts.
Gebrek aan eetlust	Probeer speciale dieetvoeding Vraag advies aan uw apotheek.	Als u door het gebrek aan eetlust last heeft van gewichtsverlies.
“Hand-voet”- huidreactie	<ul style="list-style-type: none"> - Smeer uw handen en voeten vanaf de start van de behandeling vier keer per dag in met vette crème, zoals bijv. bodylotion. - Draag geen knellende schoenen. 	Bij pijnlijke, gezwollen, rode handen en/of voeten.
Koorts of infectie	Boven 38 graden eventueel paracetamol gebruiken, maar alleen na overleg met dokter.	Temperatuur boven 38 graden of andere verschijnselen van infectie altijd melden aan uw dokter.
Misselijkheid	Eet in kleine porties. Niet tegelijk eten en drinken.	Als u door de misselijkheid last heeft van gewichtsverlies.
Pijn op de borst in rust of bij inspanning	Gebruik, als u deze beschikbaar heeft, medicijnen tegen hartkramp en bel meteen uw dokter.	Bel meteen uw dokter.
Zweren in de mond en keel (stomatitis)	Verzacht de klachten door: <ul style="list-style-type: none"> - Mondspoeling zonder alcohol. - Vaker per dag tandenpoetsen. - Regelmatig zuigen op een ijsklontje. 	Wanneer u veel last heeft van pijnlijke zweertjes.
Gevoelige pijnlijke huiduitslag, die zich kan ontwikkelen tot blaren en loslating van de huid	Dit kan wijzen op een zeldzame, maar ernstige huidaandoening. Stop direct met het innemen van de medicijnen.	Bel meteen uw dokter.

Waarschuwing!

Sommige medicijnen kunnen een verkeerde wisselwerking hebben met capecitabine. Ook voor medicijnen die u zonder recept kunt kopen (bijv. bij de drogist) kan dit gelden. Gebruik bij voorkeur geen foliumzuur of vitaminepreparaten met foliumzuur. Foliumzuur kan de bijwerkingen van capecitabine versterken.

Tips: handige producten om in huis te halen

- Vloeibare dieetvoeding en ORS
- Mondwater zonder alcohol (bijv. Sensodyne, Halita, Perioaid, etc) en een zachte tandenborstel
- Paracetamol
- Vettige crème of Ureum crème voor de handen.

Farmacogenetisch onderzoek

De juiste werking van dit medicijn wordt onder andere bepaald door uw lever. In de lever zitten namelijk enzymen die het medicijn afbreken. Hoe snel dit gaat is voor een belangrijk deel erfelijk bepaald. Bij een aantal mensen komt het voor dat het medicijn bijvoorbeeld langzamer of juist te snel wordt afgebroken. Daardoor kunnen er meer bijwerkingen zijn of het medicijn werkt minder goed. Voor het medicijn capecitabine dat u nu gaat gebruiken is het belangrijk om te weten of uw lever het medicijn goed afbreekt. Dit is via farmacogenetisch onderzoek vast te stellen. Op basis van de uitkomsten kan bijvoorbeeld de dosering van het medicijn worden aangepast op uw situatie zodat het beter werkt en minder bijwerkingen geeft. U krijgt zo uw medicijn op maat. Daarom wil uw apotheker graag weten of dit onderzoek bij u is gedaan.

Lees voor meer informatie ook de bijsluiter.